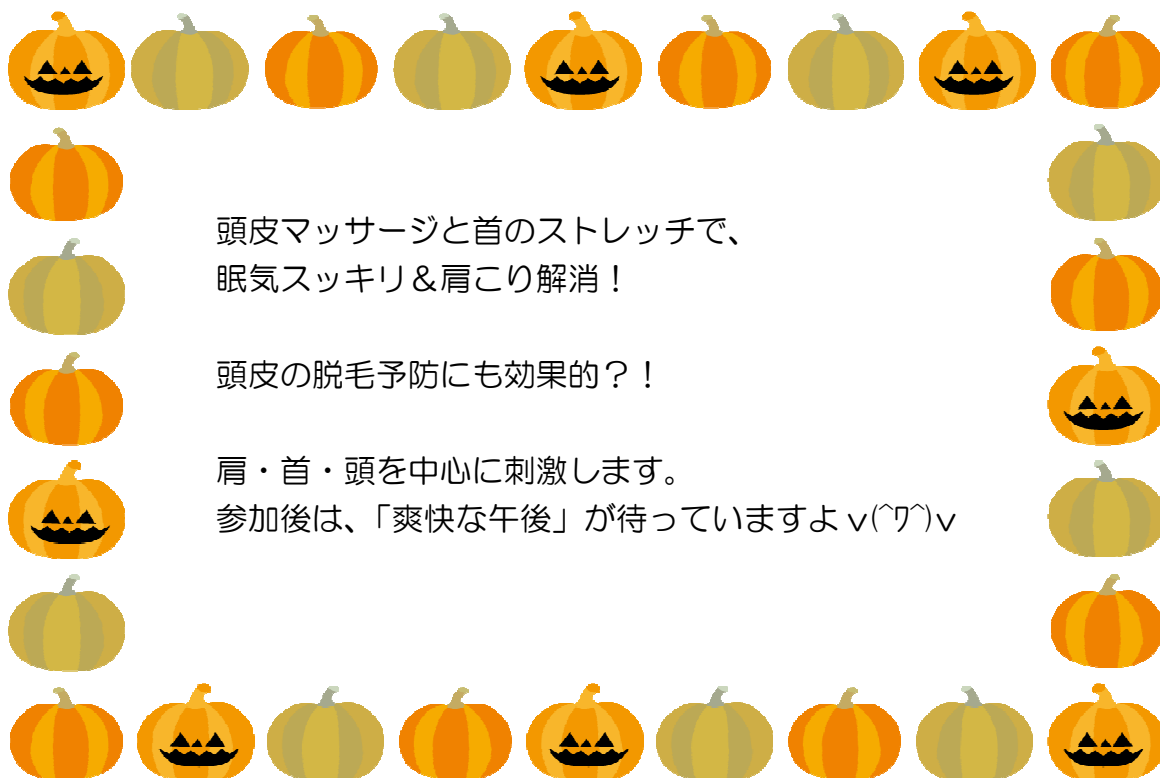


頭とクビの血行促進…



マッサージ&ストレッチ



頭皮マッサージと首のストレッチで、
眠気スッキリ&肩こり解消！

頭皮の脱毛予防にも効果的？！

肩・首・頭を中心に刺激します。
参加後は、「爽快な午後」が待っていますよv(^▽^)v

日時：10月18日（火）12：30～12：50
場所：207教室

内容：軽いストレッチ、呼吸法などのリラクゼーション

定員：20名（先着順！）

申込方法：10月17日（月）までに、メールで下記まで。

g-soudan@koeki-u.ac.jp

学籍番号・名前をお忘れなく！確認のメールを返信します。

*当日のとびこみ参加もOKです！

かやば とのおか
担当：学生相談室（萱場・殿岡）

[Tel: 41-1120](tel:41-1120)