



# マッサージ&リフレッシュ



節電対策が強化される中、気温も上がり  
勉強や就活、仕事にサークル活動に  
慌ただしい毎日  
「ちょっと頑張りすぎてるな」と  
感じている頃ではありませんか？  
癒しのハワイアンミュージックをBGMに  
簡単に出来るセルフハンドマッサージで  
リフレッシュしましょう。

日時\* 7月21日(木) 12:30~12:50

場所\* 206教室

内容\* ハンドマッサージ

定員\* 20名(先着順)

申し込み方法\* 7月19日(火)までに、メールで下記まで。

[g-soudan@koeki-u.ac.jp](mailto:g-soudan@koeki-u.ac.jp)

学籍番号・名前をお忘れなく！確認のメールを返信します。

\*当日のとびこみ参加もOKです！

\*お気に入りのクリームやオイルをお持ちくださっても結構です♪



担当\* 学生相談室(萱場・殿岡)

Tel\* 41-1120