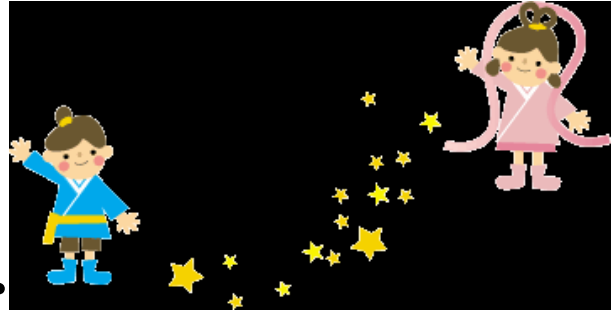


星空をイメージしながら…



# リラックス&リフレッシュ

ジメジメ、ムシムシする毎が続くと、気分も憂鬱になりがちですよね。

お昼のひと時を、ちょっとリラックスして過ごし、気分も体もリフレッシュしませんか？

お昼のリラックスで、午後はスッキリ！

勉強もはかどりますよ。

七夕ですので、星空をイメージしながら、心地よい音楽とストレッチで、リフレッシュしましょう。

日 時：7月7日（木） 12：30～12：50  
場 所：206教室

内 容：軽いストレッチ、呼吸法などのリラクゼーション

定 員：20名（先着順！）

申し込み方法：7月6日（水）までに、メールで下記まで。

[g-soudan@koeki-u.ac.jp](mailto:g-soudan@koeki-u.ac.jp)

学籍番号・名前をお忘れなく！確認のメールを返信します。

\*当日のとびこみ参加もOKです！

かやば とのおか  
担当：学生相談室（萱場・殿岡）

[Tel: 41-1120](tel:41-1120)